

# 中運泳池\_盟主挑戰賽 賽程簡章

主旨：應提倡休閒運動，以推廣全民體育運動，增進國民身心健康，互相切磋，融合交流，提倡和諧社會風氣。

一、主辦單位：中和國民運動中心。

二、比賽地點：中和國民運動中心泳池館（新北市中和區錦和路 350-1 號）。

三、挑戰項目：蛙式、自由式 50 公尺計時賽。

四、挑戰日期：107 年 11 月至 108 年 1 月 24 日 晚上 21:00 止

五、挑戰時段：

1、早上：07:00-08:00。

2、下午：15:00-16:00。

3、晚上：20:00-21:00。

※周一至周日以上時段皆可。

六、男、女年齡組別：分為三組

1、青年組:20-39 歲。

2、壯年組:40-55 歲。

3、長青組:55 歲以上(含)。

※每人限報名兩項。

七、報名日期：107 年 11 月 1 日至 108 年 1 月 24 日止。

八、報名費：免費。

※前 50 位挑戰者：泳池櫃檯工作人員拍照，上傳中心網路贈送，精美禮物，額滿為止。

九、報名辦法：採現場報名制

1、中和國民運動中心-1 樓泳池館。（新北市中和區錦和路 350-2 號）

泳池內池櫃檯登記報名

洽詢電話: (02)2242-9222#200。

十、獎勵：

1、107 年 12 月份各組冠軍：精美獎品

2、108 年 1 月份：各組總冠軍(獎盃一座及貴賓券兩本)

十一、賽制：

1、蛙式、自由式：50 公尺計時賽，取最快：分鐘、秒數至第二位。

十二、挑戰規則：

1、依照身分證上年次為依據，組別區份。

2、每人每日最高挑戰次數三次。

3、計時需以現場救生員碼表為主，其它電子器材計時均無效。

4、每日早上 07:00 現場公告各組別時間最快者。

5、頒獎日訂於 108 年 01 月 26 日 下午 2:00